

附件 1

西北工业大学 2024 年 “三航杯” 体育运动项目小班赛竞赛规程

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部

西北工业大学党委学生工作部

协办单位：校内各单位

目录

1.西北工业大学 2024 年“三航杯”三人篮球小班赛竞赛规程....	1
2.西北工业大学 2024 年“三航杯”趣味排球小班赛竞赛规程....	4
3.西北工业大学 2024 年“三航杯”五人制足球小班赛竞赛规程	6
4.西北工业大学 2024 年“三航杯”橄榄球（触式）小班赛竞赛规 程.....	12
5.西北工业大学 2024 年“三航杯”乒乓球小班赛竞赛规程.....	17
6.西北工业大学 2024 年“三航杯”羽毛球小班赛竞赛规程.....	20
7.西北工业大学 2024 年“三航杯”游泳小班赛竞赛规程.....	22
8.西北工业大学 2024 年“三航杯”广播体操小班赛竞赛规程..	24
9.西北工业大学 2024 年“三航杯”田径小班赛竞赛规程.....	26
10.西北工业大学 2024 年“三航杯”跳绳小班赛竞赛规程.....	28
11.西北工业大学 2024 年“三航杯”健康运动达人小班赛竞赛规 程.....	31

西北工业大学 2024 年“三航杯”三人篮球 小班赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生篮球协会

协办单位：西北工业大学计算机学院

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月-5 月

比赛地点：星天苑篮球场、翱翔体育馆

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格及参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.我校高水平篮球运动员不得参加本次比赛。

3.各行政班级限报一队，每支球队报名人数最少 3 名且不多于 6 名男子队员（女子队员可报名上场，不占据队伍名额，且得分双倍），队员只能代表本班进行比赛，不得联合组队。

4.赛前联席会及抽签将采取线上会议形式，时间另行通知。

五、竞赛办法

（一）第一阶段小组循环赛。

1.根据报名队伍数量分为 8 个小组进行单循环赛。

2.小组排名前 2 名队伍进入 16 强。

3.若报名队伍数量太多，将采取先单败淘汰，后小组循环的竞

赛形式。

(二) 第二阶段 16 强淘汰赛。

1. 16 强对阵按照单败淘汰模式进行，直至决出 1-8 名。

六、竞赛规则及比赛特殊规定

1. 执行中国篮球协会审定的最新版《三人篮球规则》。

2. 比赛常规时间 10 分钟，每回合进攻时间 12 秒，全场 1 次暂停，若常规时间打平将进入加时赛，先获得 2 分的队伍获胜。

3. 每场比赛报名队员均可上场参赛。

4. 超过比赛开始时间 5 分钟未到场的球队，该场比赛判弃权，登记 W:0 或 0:W。

5. 比赛使用 3×3 专用比赛球。

6. 各参赛队需穿着统一队服比赛，浅色、深色队服各一套，未按要求统一队服的队员不得上场比赛。

7. 小组赛阶段采用 11 分制，常规时间 10 分钟内先得到 11 分的队伍获胜，加时赛先获得 2 分的队伍获胜。16 强赛阶段按照三人篮球正式比赛规则进行。

七、报名方式

1. 各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 473842756@qq.com (邮件主题: **班级三人篮球比赛报名表)，各班级需报领队 1 名 (负责此项活动的学生)。

2. 各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群: 762620374，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

八、比赛监督、裁判员

比赛裁判员由体育运动委员会选派，包括教师、学生裁判及外聘裁判。

九、本规程解释权及修改权属主办单位所有。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学计算机学院

西北工业大学学生篮球协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年 “三航杯” 趣味排球 小班赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生排球协会

协办单位：西北工业大学伦敦玛丽女王大学工程学院

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月-5 月

比赛地点：长安校区翱翔体育馆、星天苑排球场

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格与参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.我校高水平排球运动员不得参加本次比赛。

3.各行政班级限报一队，每支球队报名人数 5 人，参赛 3 人，不限男女。

4.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

五、竞赛办法

（一）第一阶段小组循环赛。

1. 根据报名队伍数量分为 4 组进行小组单循环赛。

2. 小组排名前 2 名队伍进入 8 强

（二）第二阶段 8 强淘汰赛。

1. 8 强对阵按照 A 组&B 组、C 组&D 组的形式进行单败淘汰，直至决出 1-8 名。

六、竞赛规则及比赛特殊规定

1.竞赛分组：各行政班级分组进行比赛，分组数目根据报名情况决定，分组情况在比赛开始前由排协工作人员抽签决定。

2.比赛办法：初赛：参赛队均由抽签分组，以2分钟内传垫球个数作为个人成绩，班级成绩为比赛三人传垫球个数和。

3.成绩排名方法：

（1）胜场：在同组比赛中获胜的比赛场次，数量多者排名在前。

（2）比赛积分：当两队或以上胜场相等时，以具体传垫球个数作为评判标准，个数多者排名在前。

4.比赛用球：赛会指定用球。

七、报名方式

各参赛班级填写附件2报名表，并于3月31日18:00前以邮件形式提交至邮箱 2272005341@qq.com（邮件主题：**班级趣味排球比赛报名表），各班级需报领队1名（负责此项活动的学生）。

八、比赛监督、裁判员

比赛裁判员由体育运动委员会选派，包括教师、学生裁判及外聘裁判。

九、本规程解释权及修改权属主办单位所有。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学伦敦玛丽女王大学工程学院

西北工业大学学生排球协会

2024年3月13日

西北工业大学 2024 年“三航杯”五人制 足球小班赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学学生体育总会

西北工业大学学生足球俱乐部

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月-5 月

比赛地点：长安校区星天苑五人制足球场

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格与参赛办法

（一）参赛资格

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.各行政班级限报一队，每队报名人数不超过 10 人，不限男女。

3.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

4.鉴于足球运动的身体对抗性易导致受伤，建议各代表队统一为参赛队员购买保险，以防万一，如未购买后果自负。

（二）参赛办法

本届比赛采用单场淘汰赛制，即每场比赛都要分出胜负，若在常规比赛时间内平局则直接进行点球决胜，胜者晋级，负者淘汰。

淘汰赛竞赛办法：在确定参赛班级数量后，留出不小于参赛

班级数量的 2 的 n 次方个空位，根据随机抽签进行落位对战，胜者晋级下一轮，负者直接淘汰，轮空班级直接晋级第二轮，确保晋级第二轮队伍数量为 2 的 n 次方个，按照第一轮随机抽签的签位进行比赛，胜者晋级下一轮，负者直接淘汰，直到冠军产生。

五、竞赛办法

（一）执行国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则》。

（二）执行《全国学生体育竞赛纪律处罚管理规定》。

（三）每场比赛时间为 30 分钟，上下半场各 15 分钟，中场休息不超过 5 分钟。裁判员可根据天气情况进行医疗暂停。

（四）每场比赛允许填报上场运动员 5 名，替补运动员 5 名，替换运动员次数不受限制，比赛时可随时替换场上队员（门将需要死球时进行更换），换人时队员必须在本方换人区域内先出后进比赛场地。

（五）如果一个队在比赛中场上队员不足 3 人，比赛自然终止，判该队负，对方 3:0 胜，如比赛终止时场上比分超过 3:0，则以当场比分为准。

（六）犯规和不正当行为：参考《五人制足球竞赛规则》，但铲球行为会被予以纪律处罚。

（七）如因不可抗力在比赛开始前需更改比赛时间或日期，由组委会做出决定，并尽快通知双方球队，在更改的时间内完成比赛。

（八）在正常比赛时间结束之前，如果出现任何不可抗力因素或者其它任何原因，包括但不限于比赛场地不适宜比赛、天气原因、照明灯故障等事故，裁判员认为应当中止比赛，则应当随后采取以下措施：

1. 比赛将被暂停 30 分钟，以等待情况得到有效改善后将比赛

重新开始，除非裁判员认定比赛可以提前重新开始；

2.比赛被暂停 30 分钟后，如果裁判员认为再延长一段时间可恢复比赛，则可再延长 30 分钟。如果第二个 30 分钟后比赛仍不能恢复，裁判员必须宣布中止该场比赛。当时比赛成绩有效，大会必须尽快安排补足本场比赛剩余时间（含罚球点球决胜），若需更改比赛日期，则由组委会做出决定，并尽快通知双方球队，在更改后的日期和时间内完成剩余比赛。

（九）某队在比赛开赛或结束之前，因非伤病情况中断比赛（以中断比赛 5 分钟为限），视为罢赛。

（十）在整个赛事中的同一运动员：

1.被出示黄牌累计两次，停赛一场；（同一场比赛因连续被出示两张黄牌而被出示红牌的，该两张黄牌不做累计）。

2.第一次被出示红牌，停赛一场；第二次被出示红牌，停赛两场；第三次被出示红牌，停赛四场，并以此类推；第二次被直接出示红牌，终止该队员本届比赛的参赛资格。

（十一）替补席上所有人员建议穿着与场上运动员和裁判员有明显颜色区别的服装装备。

（十二）比赛器材、场地、装备：

1.比赛用球：star 专业五人制比赛用球。

2.比赛场地：西北工业大学长安校区星天苑笼式足球场。

3.比赛服装：本届赛事服装自备，建议各队统一服装或穿着颜色一致的上衣，且守门员比赛服装颜色要明显区别于其他运动员。比赛队员的姓名必须与报名单相符。

4.参赛运动员建议穿着 AG、HG、TF 或 IN 底足球鞋比赛，未经裁判员允许所穿着的例如凉鞋、拖鞋和光脚等不允许参赛。

5.运动员建议佩戴护腿板比赛，且在足球袜保护中，不得裸露

护腿板。

6.队员可佩戴的护具包含且不限于护膝、护肘、护腕、护踝等上场比赛，但须经当值主裁判允许。

六、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 1592960247@qq.com（邮件主题：**班级五人制足球比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：793645261，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

3.报名截止后由西北工业大学学生足球俱乐部负责汇总名单，并在 QQ 空间平台上对运动员名单进行公示，公示期间如对运动员代表资格有异议，请书面反馈至西北工业大学学生足球俱乐部，西北工业大学学生足球俱乐部按照程序予以处理。公示期末提出异议的，视为各学院对运动员代表资格无意见。

七、技术官员

比赛监督、裁判员由西北工业大学学生足球俱乐部选派。

八、比赛弃权 and 罢赛

（一）有未报名、未通过资格审查、处在停赛期或正在诉讼过程中尚未被允许参赛的运动员代表该队参加了比赛，则此球队此场比赛按弃权处理。

（二）有下列情况之一的球队属比赛罢赛：

1.并非因不可抗拒的原因，且未获得组委会批准，未参加赛程规定的比赛。

2.拒绝按照组委会的安排参加补赛或改期的比赛。

3.拒绝按照裁判员的要求，在 5 分钟内恢复中断的比赛。

4.中途退出比赛。

5.在比赛中某队在场上队员不足 3 人。

6.参赛队在规定比赛时间 15 分钟后仍未到场。

（三）弃权和罢赛的处理

1.一方球队比赛弃权或罢赛，则本场比赛自然停止，另一方球队以 3:0 获胜，如果比赛的实际比分超过 3:0，则以当时的实际结果为准。

2.双方球队比赛弃权或罢赛，双方球队本场比赛均无成绩，计 0 分。

3.中途退出比赛，所有与赛队的比分均计 3:0 获胜，如果比赛的实际比分超过 3:0，则以当时的实际结果为准。

九、非道德及暴力行为的处理

（一）在比赛中，当发生非道德及暴力行为时，裁判员应立即中止比赛，配合足协工作人员将涉事人员驱逐出场；事件处理完毕后，若有球队在裁判员要求恢复比赛五分钟后仍拒绝恢复比赛的，视为罢赛处理。

（二）在比赛中，运动员、教练员以指责、谩骂、向他人吐唾沫、打手势等非道德方式侮辱、侵犯对方运动员、教练员，或裁判、足协工作人员、观众的，将被追加禁赛三场。

（三）在比赛中，观众以指责、谩骂、向他人吐唾沫、打手势等非道德方式侮辱、侵犯运动员、教练员、裁判员、足协工作人员或其他观众的，将被驱逐出比赛场地，且足协有权禁止其观看后续比赛。

（四）参与斗殴者将被至少追加禁赛两场：

1.场上队员互相殴打的，禁赛两场。

2. 替补队员、教练员进场斗殴的，禁赛五场。
3. 任何殴打裁判者，剥夺其后续比赛参赛资格。
4. 任何殴打观众者，剥夺其后续比赛参赛资格。

十、紧急事件处理

（一）在比赛进行中，场上、替补席、观众席有人员出现威胁生命健康的受伤、疾病等情况时，裁判员有权中止比赛，足协工作人员应立即拨打 120；当比赛具备恢复进行的条件时，裁判员应当恢复比赛；若情况特别紧急，裁判员与足协工作人员商议后，可以终止比赛，择日重赛补足 30 分钟。

（二）重赛日期应由体育部、足协、比赛双方共同决定。

十一、未尽事宜解释权属西北工业大学体育部及学生足球俱乐部所有。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生足球协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年“三航杯”橄榄球(触式) 小班赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生体育总会、
西北工业大学学生橄榄球协会

二、比赛时间及地点

预赛：2024 年 4 月 13、14 日

决赛：2024 年 4 月 20、21 日

比赛地点：长安校区星天苑足球场

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格与参赛办法

(一) 参赛资格

1.原则上各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.本次比赛为混合组比赛，鼓励女生参赛，每场比赛有女生上场记录算作比赛成绩有效，女生达阵得 2 分。第一阶段比赛女生上场时间不低于五分钟，第二阶段第三阶段比赛女生上场时间不低于七分钟即可视为有女生上场。

3.原则上各行政班级限报一队，每队报名人数不超过 12 人。如班级参赛人数难达到报名要求，允许同学院同年级的行政班级联合组队报名。

4.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

5.鉴于橄榄球(触式)运动存在相应的运动风险，建议各学院

统一为参赛队员购买保险，如未购买，后果自负。

五、赛程安排

1.第一阶段预选赛：

根据报名情况，将各参赛队伍抽签分组至 A、B、C、D 四组；各小组内进行小组单循环，各组按积分排位后小组前 2 名进入第二阶段循环淘汰赛。

2.第二阶段循环赛：

进入第二阶段后，分两个半区小组循环，A 组和 C 组是上半区，标为 E 组；B 组和 D 组是下半区，标为 F 组。采取组内循环的形式，按积分排出各组 1 至 4 名。各小组前两名进入四强。

3.第三阶段排位赛：

进入第三阶段后，随后根据交叉淘汰原则，E 组第一对阵 F 组第二，E 组第二对阵 F 组第一，胜者进入冠亚军争夺战，败者进入三四名争夺；小组后两名同样交叉淘汰，胜者进入五六名争夺，败者进入七八名争夺。

如果在 20 分钟内出现平局将进行加时赛，时长 2 分钟时间，如果还是平局，再延长 2 分钟时间，同时每次加时赛开始前每队减少一人，依次类推，直到场上各队只剩下 3 人时不再减少人数（加时赛中各队都拥有过一次控球权时，出现一方得分比赛自动结束即得分致胜）。

4.决定名次办法：

（1）本次比赛以积分多少决定名次，积分多者名次列前；胜一场得 3 分，平一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分。

（2）若两队积分相等，则以两队之间比赛胜负决定名次，胜者名次列前。

（3）若仍不能决定名次，则按积分相等各队在相互比赛中的

得失分差的高低决定名次（得失分差=得分之和-失分之和），得失分差高者名次列前。

（4）若仍不能决定名次，则积分相等各队在所有比赛中得分总数决定名次，得分总数多的队名次列前。

（5）若总得分再相同，则以抽签决定名次。

5. 主办方将根据实际报名队伍数量对具体赛程安排作出调整，并及时通知各参赛队伍。

六、竞赛办法

（一）比赛执行《西北工业大学 2024 年“三航杯”橄榄球（触式）小班赛竞赛规程》。

（二）设立项目竞赛委员会，负责本项目竞赛的规则、标准及赛事组织。

（三）每场比赛将由体育部安排一名主裁，两名边裁，保证比赛公平。

（四）凡参加比赛的运动员必须携带本人身份证、学生证或其他身份证件，比赛前由现场工作人员检查。

（五）本比赛采用《触式橄榄球（TOUCH RUGBY）简明规则》。简明规则和竞赛规程不一致的地方以竞赛规程为准。

（六）本次比赛预选赛时间为上下半场各 7 分钟，中场休息 2 分钟；循环赛及后续赛程每场时间为上下半场各 10 分钟，中场休息 3 分钟。一队得分后，由失分的队重新开球。下半场开始时，两队交换场地。

（七）如因不可抗力在比赛开始前需更改比赛时间或日期，由组委会做出决定，并尽快通知双方球队，在更改的时间内完成比赛。

（八）参赛运动员比赛期间不得佩戴通讯机具，不得留怪异发

型、染发、不得穿着不当服饰以及佩戴任何饰物。裁判在任何时间，都有权决定球员穿着的部分物品是危险或违法的，且必须命令该球员除去这些物品。否则，取消其参赛资格。

(七)各参赛队需提前 10 分钟到场联系工作人员，如迟到则以弃权论处，判对方 3:0 获胜。

(八)为让更多同学了解橄榄球，本次比赛鼓励女生运动员参赛，且若有女生运动员在比赛中达阵，记 2 分。

(九)每场比赛允许填报上场运动员 6 名，替补运动员 6 名，总计 12 名队员。每队可以在比赛进行过程中随时换人，换人次数不限，换下的队员可以重新上场，须在指定换人区进行换人，达阵得分后的换人不受此限制，但不得影响比赛正常进行。

(十)在正常比赛时间结束之前，如果出现任何不可抗力因素或者其它任何原因，包括但不限于比赛场地不适宜比赛、天气原因、照明灯故障等事故，裁判员认为应当中止比赛，则应当随后采取以下措施：

1. 比赛将被暂停适当时间，以等待情况得到有效改善后将比赛重新开始，除非裁判员认定比赛可以提前重新开始。

2. 如果裁判员认为延长一段比赛仍不能恢复，裁判员必须宣布中止该场比赛。当时比赛成绩有效，组委会必须尽快安排补足本场比赛剩余时间，若需更改比赛日期，则由组委会做出决定并尽快通知双方球队，在更改后的日期和时间内完成剩余比赛。

(十一)某队在比赛开赛或结束之前，因非伤病情况中断比赛（以中断比赛 5 分钟为限），视为罢赛。

(十二)比赛器材、场地、装备

1. 比赛用球：由组委会统一提供相同品牌和型号的触式橄榄球。

2. 比赛场地：比赛场地为符合相关规定的橄榄球（触式）比赛场地。

3. 比赛服装：运动员需穿着符合触式橄榄球服装和护具，服装上不准使用金属纽扣和金属饰物以及其他可能造成危险的制品，不得有不恰当的图案、符号及文字等。

七、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 sunpingyu@mail.nwpu.edu.cn（邮件主题：**班级橄榄球（触式）比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛队伍报名后，领队申请加入 QQ 群：905834000，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

八、技术官员

按照《西北工业大学 2024 年“三航杯”橄榄球（触式）小班赛竞赛规程》相关规定执行。

九、未尽事宜解释权属西北工业大学体育运动委员会所有。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生橄榄球协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年“三航杯”乒乓球小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生乒乓球协会

二、比赛区域划分及时间地点安排

比赛区域划分：本次比赛分为上下两个半区，由各班级领队成员抽签决定，抽中签数为奇数的班级进入上半区比赛，签数为偶数的班级则进入下半区比赛。上下半区班级分不同时间进行比赛。（本次比赛分组及出场顺序由赛前开会抽签决定）

抽签时间：2024 年 4 月 9 日晚上 9:00。

比赛时间：2024 年 4 月 13 日上午 8:30 开幕式；9:00 比赛正式开始。

4 月 13 日：上半区比赛队伍于 9:00 开始进行双打比赛并得出前 16 名；14:00 进行男子与女子单打比赛至出线前 16 名。

4 月 14 日：下半区队伍于 9:00 进行双打比赛并得出前 16 名；14:00 进行男子与女子单打比赛至出线前 16 名。

4 月 20 日：进入第二轮双打队伍于 9:00 进行八强争夺；第二轮单打队伍 14:00 进行八强争夺。

4 月 21 日：八强队伍于 9:00 进入淘汰赛；14:00 开始进行男子单打、女子单打以及双打的半决赛及决赛。

比赛地点：长安校区综合训练馆

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格及参赛办法

- 1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。
- 2.我校高水平乒乓球运动员不得参加本次比赛。
- 3.各行政班级限报一队，每队最多报 6 人，其中至少有 1 名女生参赛，每人只允许报名一项比赛。
- 4.三场比赛分为两场单打和一场双打，每支队伍可根据自身情况报名参加单打与双打，最终单打与双打比赛结果分开计算。
- 5.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

五、竞赛办法

1.比赛顺序：

比赛分为男子单打、女子单打以及双打项目。每个半区比赛的班级领队抽签决定比赛分组，每个区共分为 16 小组，每组 4 个班级，每小组中男女单打第一名以及双打第一名出线。出线后进行淘汰赛。

分组结果将于报名结束后公布。

2.最终比赛结果以班级为单位公布，依据比赛名次给予积分，按照总积分进行排名。

3.比赛的运动员必须携带本人一卡通（学生证），比赛前由裁判员检查，否则取消比赛资格。

4.比赛使用标准“JOOLA 尤拉”40+三星白球；（注意：参赛人员不得穿和比赛用球一样颜色的服装，若对方质疑，则需换衣）。

5.竞赛规则采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

6. 比赛迟到 30 分钟，按弃权处理。

七、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 2745068844@qq.com（邮件主题：**班级乒乓球

比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：723032519，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

注：截止时间前可重复提交，以最新报名表为准。截止日期过后不予更改。

八、纪律

对打架斗殴、罢赛、拒绝领奖、侮辱裁判和观众等恶劣行为的运动员，取消运动员所有比赛成绩，按照相关制度追究选手责任。情节严重者校团委社团部会对个人作出进一步的处罚。

九、本规程未尽事宜解释权属主办单位。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生乒乓球协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年“三航杯”羽毛球小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生羽毛球协会

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月-5 月

比赛地点：长安校区翱翔体育馆

三、参赛单位

各行政班级

四、参赛资格及参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.我校高水平羽毛球运动员不得参加本次比赛。

3.各行政班级限报一队，每支队伍正式参赛队员人数 4 人，两名男队员两名女队员，且每个队员只能上场一次，禁止兼项，替补两名。每支队伍最多可报名 6 人，男生不多于 3 人，女生不少于 2 人。

4.比赛上场人员必须为所报名的运动员（若存在参赛运动员未在运动员中报名名单中出现，则不得参与比赛）。

5.比赛设项：男单、女单、混双。

6.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

五、竞赛办法

1.如果报名队数超过 32 以上，比赛全程采用一对一的淘汰赛。

2.比赛的场序是男单、混双、女单。

3.每场比赛采用三场两胜制，每局 15 分，并以 15 分封顶。

4.比赛进入 16 强后，采取三场两胜制，每场比赛三局两胜，每局 21 分，封顶 21 分。

5.每场比赛开始前 20 分钟向记录台上交出场次序表，延时交表按自动弃权处理，次序表一经确定，不得修改。

6.比赛中若一方对某一项目弃权，则该项目弃权一方直接判负。

7.采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》。

8.比赛迟到 10 分钟，按弃权处理。

六、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 3696629002@qq.com（邮件主题：**班级羽毛球比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生，并留下联系方式手机号）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：一群 619325661；二群 740742218；三群 255761374（请先加一群，一群满员后再加二群，以此类推），以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

七、本规程未尽事宜解释权属西北工业大学体育部及学生羽毛球协会。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生羽毛球协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年“三航杯”游泳小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育部

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生游泳协会

二、比赛时间及地点

时间：2024 年 4 月 21 日 9:00

地点：长安校区翱翔游泳馆

三、参赛单位及比赛项目

参赛单位：各行政班级

比赛项目：团体赛（男女混合 6×50 米自由泳接力比赛，泳姿不限）

四、参赛资格及参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.经体检合格者均可报名参加。

3.报名时以行政班级为单位进行组队报名，每队限报领队 1 名，教练员 1 名（教练员与领队可为同一人），运动员 9 名（包含 3 名替补）。

4.参赛时以行政班级为单位进行组队参赛，每队 6 人参赛，其中至少有 1 名女生参赛（每队可报 3 名替补）。

5.若该队没有女生参赛，则在计时总成绩基础上加上 60s。

6.所有参赛运动员须持本人身份证或一卡通进行检录参赛。

7.若出现违规情况，经查证核实，将取消此队参赛资格及比赛成绩。

8.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

五、竞赛办法

1.比赛按照国际泳联《2018~2022年游泳竞赛规则》，中途不能更换泳姿，也不允许采用规定以外的泳姿进行比赛。

2.参赛学生在游进途中，不允许在池底站立或行走、拉拽分道线获得利益。

3.参赛学生在游进途中，不能使用任何有助于其漂浮或游进的器具（如手蹼、脚蹼、浮板等）。

4.参赛学生出发一律采取水中出发方式，严禁跳水，安全第一。

5.比赛项目采用一次性决赛。

六、报名方式

1.各参赛班级填写附件2报名表，并于3月31日18:00前以邮件形式提交至邮箱 meichen@nwpu.edu.cn（邮件主题：**班级小班赛游泳比赛报名表），各班级需报领队1名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入QQ群：670923449，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群1人。

七、责任保证书

参加人员以班级为单位签署附件2中的自愿参加责任保证书，承诺在活动期间尊重和遵守活动相关规则 and 规定，声明在活动期间如出现意外伤害及物品丢失等突发情况，责任自负。

八、本规程解释权属体育部，未尽事宜另行通知。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生游泳协会

2024年3月13日

西北工业大学 2024 年“三航杯”广播体操小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生健美操协会

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月下旬

比赛地点：长安校区云天苑操场

三、参赛单位及比赛项目

参赛单位：各行政班级

比赛项目：第九套广播体操

四、参赛资格及参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.以行政班级为单位报名参加，每个参赛队不少于 15 人，不限男女。

4.各单位需报领队 1 名（负责此项活动的学生，加后边 QQ 群）。

五、服装要求

服装须整齐统一，穿运动鞋，鞋带必须系好。运动员不得穿过度暴露的服装出场，应展现大学生健康向上，青春活力的精神面貌。

六、评分办法

1.采取 100 分制计分办法。

2.计分主要从动作一致性、动作力度、表现力、服装等方面进行评分。

七、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 1736581838@qq.com（邮件主题：**班级广播体操比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：869549091，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

八、领队会议时间

2024 年 4 月 11 日中午 12:30 开腾讯会议（会议号 QQ 群里通知）。

九、本规程未尽事宜解释权属西北工业大学体育部。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生健美操协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年 “三航杯” 田径小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生田径协会

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 4 月-5 月

比赛地点：长安校区云天苑操场

三、参赛单位及比赛项目

参赛单位：各行政班级

比赛项目：男女混合 10 人×60 米迎面接力

四、参赛资格及参赛办法

1、凡各参赛队队员必须为同一行政班的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.我校高水平田径运动员不得参加本次比赛。

3.各行政班级限报一队，每支队伍正式参赛 10 人，要求女生不少于 2 人（如果男生不足 8 人，可由女生替代），比赛不能穿钉鞋。

4.各单位需报领队 1 名（负责此项活动的学生，加后边 QQ 群）。

5.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

五、竞赛办法

1、比赛采用中国田径协会审定的最新《田径规则》及国际田联最新修改部分。

2、竞赛项目：男女混合 10 人×60 米迎面接力，直接进行决赛，按比赛成绩排名。

3. 检录和比赛时，运动员必须自带学生证（或一卡通）备查，发现冒名顶替，弄虚作假者，取消该队伍的比赛成绩并全校通报，情节严重者，停止该单位参加下届比赛。检录时间按照比赛时间提前 30 分钟检录，提前 15 分钟带入场地。

六、报名方式

1. 各班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 nputianxie@163.com（邮件主题：**班级田径迎面接力比赛报名表），各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生），如遇受伤可以更换参赛人员名单。

2. 各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：682339433，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

七、本规程未尽事宜解释权属西北工业大学体育部及学生田径协会。注：根据报名情况，竞赛日程可作适当调整。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生田径协会

2024 年 3 月 13 日

西北工业大学 2024 年 “三航杯” 跳绳小班赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育运动委员会

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生体育总会

二、比赛时间及地点

比赛时间：2024 年 5 月 11 日

比赛地点：长安校区翱翔体育馆

三、参赛单位及比赛项目

参赛单位：各行政班级

比赛项目：集体“8 字”跳长绳

四、参赛资格与参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.“8 字”跳长绳项目报名限一队，队伍人数不多于 14 人（两人摇绳），不限男女。

3.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

4.本次比赛以行政班级为单位提交报名表，学生体育总会对各单位报名参加比赛的运动员资格进行严格审查，严格把关，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替、临时换人等违反规定的行为。

五、竞赛办法

本次比赛以班级为参赛单位，参赛选手需自带跳绳，参赛时间根据后续赛程安排进行。

“8 字”跳长绳：每队人数为 12 人，比赛形式为两名队员站在固定的位置上负责摇绳，剩余 10 名队员成一路纵队站在一侧，

比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边，每摇一次只准进一人，跳一次跑出如进两人或两人以上计 1 次，空摇不计数，停摇不计数。第一名队员跳过绳子后向前绕过摇绳的队员，自动排在另一端摇绳队员的一侧，第二名队员跟上，以此类推。待一端的最后一名队员完全跳过绳子后，第一名队员再次从另一端跳过，第二名队员跟上，往复循环进行，如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。

预赛：计算每组在 3 分钟规定时间内单人依次跳过绳子的累计总次数，总次数从高到低排名前 8 名的班级进入决赛。

决赛：共有 8 支队伍参加比赛，在同一场地进行比赛，计算各行政班在 3 分钟规定时间内单人依次跳过绳子的累计总次数，总次数从高到低决出 1 至 8 名。各单位的预赛和决赛出场顺序在赛前按照抽签决定。

六、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 1254484039@qq.com（邮件主题：**班级跳绳比赛报名表），纸质版报名表递送至学生体育总会办公室（长安校区翱翔体育馆 117）。各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：691967936，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

七、技术官员

裁判员含裁判长各项目 1 名，副裁判长单摇竞速项目 2 名、8 字长绳项目 3 名，裁判员每项 12 名。

裁判长的职责是：负责规则的正确实施，在保障赛事技术性安排符合竞赛规则规定。对赛事活动的组织、保障、参赛等全程

进行协调、指导和监管，确保赛事活动平稳安全有序开展。

副裁判长的职责是：（1）监督、检查裁判组的工作；监督、检查裁判员的工作；监督、检查参赛单位队的比赛行为。解决并处理竞赛过程中出现的技术性争议与纠纷、处理参赛单位的申诉、协助监督竞赛工作。（2）主持抽签、编排赛程、指派裁判员、主持赛前会议、协助审查运动员参赛资格、对解释规则和规程中的任何问题做出决定，对不良行为或其他违反规程的行为采取纪律行动。

裁判员的职责是：参加裁判准备工作，执行规则，并做详细记录。

八、本规程解释权属西北工业大学体育部及学生体育总会。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生体育总会

2024年3月13日

西北工业大学 2024 年“三航杯”健康运动达人 小班赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：西北工业大学体育部

承办单位：西北工业大学体育部、西北工业大学学生体育总会

二、比赛时间和地点

比赛时间：2024 年 4 月 27 日

比赛地点：翱翔体育馆

三、参赛单位及比赛项目

参赛单位：各行政班级

比赛项目：男子引体向上、女子仰卧起坐

三、参赛资格与参赛办法

1.各参赛队队员必须为同一行政班级的本科生、研究生（研究生包括硕士研究生和博士研究生）、留学生、预科生。

2.每个参赛班级最多报 20 人，男生报引体向上，女生报仰卧起坐，每个项目至少报 5 人。每人参赛以次数对应相应积分，以积分多者排团体总分名次。

3.赛前将召开领队教练员技术会议，具体时间另行通知。

4.本次比赛以行政班级为单位提交报名表，学生体育总会对各单位报名参加比赛的运动员资格进行严格审查，严格把关，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替、临时换人等违反规定的行为。

四、竞赛办法

1.引体向上：采用双手正握杠引体向上。参赛人员准备好后自行开始，参赛人员跳起、双手正握杠，两手约与肩同宽，成直臂悬垂。身体呈静止状态后，两臂同时用力，屈臂向上引体，上拉

到下沿超过横杠上沿为完成 1 次。比赛从双手握杠开始，双手离杠、脚触地，即结束。比赛不限时间，裁判员记录参赛人员仅完成符合标准的动作次数。

2.仰卧起坐：参赛人员仰卧在体操垫或仪器上，双手十指交叉贴于头后，同时，两臂打开，手背及手臂均触垫；双脚放置在垫上、屈膝，大小腿呈直角，两腿可以稍分开；压住参赛人员脚背。发出考试信号后，开始记录成绩。起坐时，双肘必须触及或超越两膝；仰卧时，两肩胛骨必须触垫。使用仪器设备测试时，他人不能辅助。裁判员记录参赛人员 1 分钟内完成符合标准的动作次数。

五、报名方式

1.各参赛班级填写附件 2 报名表，并于 3 月 31 日 18:00 前以邮件形式提交至邮箱 1254484039@qq.com,（邮件主题：**班级健康运动达人赛比赛报名表），纸质版报名表递送至学生体育总会办公室（长安校区翱翔体育馆 117）。各班级需报领队 1 名（负责此项活动的学生）。

2.各参赛班级报名后，领队申请加入 QQ 群：906053811，以便后续开展技术会议及接收赛事信息等工作，每队限申请入群 1 人。

六、技术官员

裁判员含裁判长各项目 1 名，副裁判长各项目 2 名、裁判员各项目 10 名。

裁判长的职责是：各个项目规则的正确实施，在保障赛事技术性安排符合竞赛规则规定。对赛事活动的组织、保障、参赛等全程进行协调、指导和监管，确保赛事活动平稳安全有序开展。

副裁判长的职责是：

监督、检查裁判组工作；监督、检查裁判员工作；监督、检

查参赛单位队的比赛行为。解决并处理竞赛过程中出现的技术性争议与纠纷、处理参赛单位的申诉、协助监督竞赛工作。

编排赛程、指派裁判员、主持赛前会议、协助审查运动员参赛资格、对解释规则和规程中的任何问题做出决定，对不良行为或其他违反规程的行为采取纪律行动。

裁判员的职责是：执行比赛规则，并对成绩做详细记录。

七、申诉处理

1.凡参加比赛的运动员必须携带本人学生证或一卡通，赛前由临场裁判员检查。

2.凡有违反有关参赛规定的一经发现，取消其本人或本队参赛资格，并追究有关人员的责任，希望各行政班相互监督。对参赛运动员（队）的资格问题有异议提出申诉者，须向学生体育总会提交书面申诉书，方可受理。

八、本规程解释权属西北工业大学体育部及学生体育总会。

西北工业大学体育运动委员会

西北工业大学体育部

西北工业大学学生体育总会

2024年3月13日